

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М..



Меню на 10.02 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

2 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша манная с маслом	200	№168
2		Какао с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
Второй завтрак				
4		Сок фруктовый	100	
Обед				
5		Салат из зелён. горошка	55	
6		Борщ на кур/б. со сметаной	200	№57
7		Мясные котлеты	70	№282
8		Гречка отв. с маслом	150	
9		Соус томатный	35	
10		Компот из с/ф	200	№372
11		Хлеб ржаной	50	
12		Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник				
13		Кефир нежирный	100	
14		Пироги печен. с луком и яйцом	80	№401
15		Чай сладкий с молоком	200	№394
16		Фрукты свежие	100	